

lundi 3 décembre 2018	lundi 10 décembre 2018	lundi 17 décembre 2018
		soupe de céleri et thym
O	o	Céleri
Légumes mijotés au bœuf-Polenta crémeuse	Gratin de légumes et poisson	Parmentier de chou et poulet
Lait - Traces de gluten	Lait- Poisson-Gluten	o
mardi 4 décembre 2018	mardi 11 décembre 2018	mardi 18 décembre 2018
Potage champignons		
Fruits à coque	O	o
Légumes d'hiver et collin façon paëlla	Compotée de pommes et purée de légume- Saucisse de poulet	Lasagne de courge
Poisson-Gluten-Lait	Soja	Œufs-Lait-Gluten
jeudi 6 décembre 2018	jeudi 13 décembre 2018	jeudi 20 décembre 2018
		Potage tompinambour
O	o	Fruits à coque
Pâtes aux champignons	Légumes d'hiver en potée-Chorizo doux	Poires caramélisées-Dinde et purée de marrons
Gluten-Lait	Lait - Gluten	Lait-Soja
vendredi 7 décembre 2018	vendredi 14 décembre 2018	vendredi 21 décembre 2018
		#N/A
o	O	#N/A
Boulettes mixtes à la liègeoise-Purée de légumes	Chilli con carne	#N/A
O	O	#N/A

lundi 7 janvier 2019	lundi 14 janvier 2019	lundi 21 janvier 2019	lundi 28 janvier 2019
Potage du jour	Potage du jour	Potage champignons	Potage du jour
O	o	Fruits à coque	O
Brochette de pommes et boudin-purée de panais	Cannelloni de potiron	Parmentier de navet et canard	Pita au chou et poulet sauce cocktail légère
Œufs-Lait-Gluten	Lait-Gluten-Œufs	O	Gluten-Fruits à coques-Soja
mardi 8 janvier 2019	mardi 15 janvier 2019	mardi 22 janvier 2019	mardi 29 janvier 2019
Potage du jour	Potage du jour	Soupe minestrone	Potage du jour
O	O	Soja	o
Légumes d'hiver en navarin de veau	Carottes aux gaines et boeuf mijoté	Penne à la crème de brocoli et saumon	Parmentier de légumes et hachis
O	Sésame- Fruits à coque	Poisson-Lait-Gluten-œufs	Lait
jeudi 10 janvier 2019	jeudi 17 janvier 2019	jeudi 24 janvier 2019	jeudi 31 janvier 2019
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
O	O	O	O
Julienne de légumes et poisson poché	Légumes façon osso-bucco	Gratin de céleri et saucisse de veau	Mijoté de céleri et saucisse de poulet
Lait-Gluten-Poisson	Lait- Gluten-Œufs	Céleri- Lait	Céleri
vendredi 11 janvier 2019	vendredi 18 janvier 2019	vendredi 25 janvier 2019	vendredi 1 février 2019
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
O	o	O	o
Tartiflette - crudités d'hiver	Chou et veau roulé - coulis de tomates -riz	Steak haché mixte sauce champignons	Nuggets de poisson tartare végétale
Lait	Gluten	Gluten	Poisson -Œufs-Gluten-Fruits à coques

lundi 4 février 2019	lundi 11 février 2019	lundi 18 février 2019	lundi 25 février 2019
soupe de céleri et thym	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Céleri	O	O	O
Légumes d'hiver en potée-Chorizo doux	Patate douce en parmentier	Boulette de poivrons et boeuf- pâtes à la grecques	Nouilles sautées au légumes et poulet
Œufs-Lait	O	Gluten-Œufs	Œufs-Soja-Gluten
mardi 5 février 2019	mardi 12 février 2019	mardi 19 février 2019	mardi 26 février 2019
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
O	O	O	o
Waterzooi de pleurotes et poulet	Penne à la bolognese de légumes	Légumes d'hiver en potée-Chorizo doux	Couscous de légumes d'hiver et agneau
Fruits à coque	Gluten-Lait	0	Gluten
jeudi 7 février 2019	jeudi 14 février 2019	jeudi 21 février 2019	jeudi 28 février 2019
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Soupe minestrone
O	o	o	Soja
Curry léger de légumes et lamelles de porc	Parmentier de légumes feuilles et thon	Tartiflette -crudités de saison	Cannelloni de légumes et bœuf
Fruits à coque-Soja	Œufs-Poisson	Lait	Gluten
vendredi 8 février 2019	vendredi 15 février 2019	vendredi 22 février 2019	vendredi 1 mars 2019
Potage du jour	Potage tompinambour	Soupe au fenouil	Potage du jour
o	Fruits à coque	O	O
Quiche au légumes et saumon	Brochette de pommes et poulet tandoori	Gratin de légumes et chipolata de veau	Légumes d'hiver et collin façon paëlla
Œufs-Gluten-Poisson-Lait	Soja	Gluten-Lait	Poisson

lundi 11 mars 2019	lundi 18 mars 2019	lundi 25 mars 2019
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
O	O	O
Légumes d'automne façon minestrone	Potée au chou et poireaux -Saucisse	Lasagne de légumes et poissons
Gluten-Soja		Poisson-Lait-Gluten-Œufs
mardi 12 mars 2019	mardi 19 mars 2019	mardi 26 mars 2019
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
O	o	O
Julienne de légumes et lieu sauce aux pois	Gratin de courge et riz	Pain de viande- riz tomaté
Poisson-Lait	Lait	O
jeudi 14 mars 2019	jeudi 21 mars 2019	jeudi 28 mars 2019
Potage du jour	Potage du jour	Soupe aux asperges et poireaux
o	o	O
Compote -Dos de poulet grillé	Parmentier de chou rouge et volaille	Steak de céréales et purées de légumes
Œufs	sesame	Gluten
vendredi 15 mars 2019	vendredi 22 mars 2019	vendredi 29 mars 2019
Potage du jour	Minestrone d'hiver	Potage du jour
O	Soja	O
Parmentier de navet et canard	Boulette de chicon à la liègeoise-Purée aux carottes	Nuggets de poulet Pics et croqs de légumes
O	O	Gluten - Lai -Œufs

lundi 1 avril 2019	lundi 22 avril 2019	lundi 29 avril 2019
Potage du jour		Potage du jour
o		O
Carbonnades de légumes racines et bœuf		Tajine de légumes et agneau
O		Gluten
mardi 2 avril 2019	mardi 23 avril 2019	mardi 30 avril 2019
Potage du jour	Potage champignons	Potage du jour
O	Fruits à coque	
Penne à la crème de brocoli et saumon	Compotée de pommes à la purée de panais-	Soupe repas
Poisson-Lait-Gluten	O	O
jeudi 4 avril 2019	jeudi 25 avril 2019	jeudi 2 mai 2019
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
O	o	O
Potée aux carottes et lard braisé	Nuggets de poisson tartare végétale	Bouillon de légumes et ravioli chinois
O	Poisson -Œufs-Gluten	Soja-Gluten-Poisson-Œuf
vendredi 5 avril 2019	vendredi 26 avril 2019	vendredi 3 mai 2019
Potage tompinambour	soupe de céleri et thym	Potage du jour
Fruits à coque	Céleri	o
Cannelloni ricotta et épinards	Carottes aigre-douces et tempura de porc	Légumes d'hiver en navarin de veau
Gluten-Œufs-Lait	Gluten-Soja	O

lundi 6 mai 2019	lundi 13 mai 2019	lundi 20 mai 2019	lundi 27 mai 2019
Potage du jour O	Potage du jour O	Potage du jour O	Potage du jour O
Parmentier choux et poulet	Chou-fleur et asperges à la liégeoise	Boulettes de verdure aux épices - Coulis de légumes	Chou-fleur en parmentier de poulet
Gluten - Lait	Œufs	O	o
mardi 7 mai 2019	mardi 14 mai 2019	mardi 21 mai 2019	mardi 28 mai 2019
Potage champignons Fruits à coque	Potage du jour O	Potage du jour O	Potage du jour O
Moussaka	Chilli con carne	Légumes de saison et poulet feuilleté	Couscous de légumes printaniers et agneau
Lait	O	Gluten-Lait	o
jeudi 9 mai 2019	jeudi 16 mai 2019	jeudi 23 mai 2019	jeudi 30 mai 2019
Potage du jour	Potage aux champignons et pois cassés O	Potage du jour O	
Rillettes de poisson-riz aux légumes	Risotto - flan de carottes	Penne à la bolognese	
Lait-Poisson	Œufs-Lait	Gluten-Lait	
vendredi 10 mai 2019	vendredi 17 mai 2019	vendredi 24 mai 2019	vendredi 31 mai 2019
Potage cerfeuil o	Potage du jour o	Soupe minestrone Soja	Potage du jour o
Penne au fromage et légumes feuilles	Cannelloni de légumes et bœuf	Légumes au curry léger, boulettes de poissons	Fajitas au guacamole de pois
Lait-gluten	Gluten	Lait-Œufs-Poissons	Gluten-Lait

lundi 3 juin 2019	lundi 10 juin 2019
Potage du jour	
o	
Légumes au curry rouge, canard grillé	
Arachides	
mardi 4 juin 2019	mardi 11 juin 2019
soupe de céleri et thym	Potage du jour
Céleri	o
Chou-fleur et asperges à la liégeoise	Parmentier de légumes
Œufs	Lait
jeudi 6 juin 2019	jeudi 13 juin 2019
Potage du jour	Potage du jour
O	o
Harira (soupe marocaine) aux légumineuses et crevettes	Tajine de légumes et poulet
Crustacés	O
vendredi 7 juin 2019	vendredi 14 juin 2019
Potage du jour	
O	
Quiche Lorraine - pic et croq de légumes	
Œufs-Lait-Gluten	